

ESCUELA MUNICIPAL DE AIKIDO - KANNAGARA DOJO TIAS - LANZAROTE

ORDENES Y FRASES FRECUENTES EN AIKIDO

A la llegada y salida del al Dojo

- **Konichi wa** : Hola
- **Ohayo goshaimas** : Buenos Días
- **Konbawa**: Buenas Tardes
- **Oyasumi nasai**: Buenas Noches (Despedida)
- **Genki desu ka?** : Que tal?
- **Sayonara**: Adios.

Durante la Practica:

- **Rei**: Saludar
- **O Sensei ni Rei**: Saludo al Kamiza o Fundador.
- **Onegaishimas, Sensei** : Por favor enseñame, maestro.
- **Mokuso**: (orden) posición de meditación
- **Yame**: Parar
- **Aikitaizo**: Tabla de ejercicios preparatorios
- **Hajime**: Empezar
- **Seiza**: Orden de sentarse
- **Kiza**: Orden de colocarse en posición de sikko
- **Hantai**: Cambio de rol de trabajo técnico (tori pasa a uke viceversa)
- **Sumimasen**: Perdón
- **Gomenasai**: Lo siento mucho
- **Arigato**: Gracias.
- **Domo Arigato**: Muchas gracias.
- **Mo ichi do**: Otra vez.
- **Hidari**: Izquierda
- **Migi**: Derecha
- **Mae**: Hacia delante (para ukemis)
- **Ushiro** : Hacia detrás (para ukemis)
- **Omote**: Por delante , positivo (para formas técnicas)
- **Ura**: Por detrás, negativo (para formas técnicas)
- **Irimi**: Entrar en el centro del oponente
- **Tenkan**: Absorber el ataque del oponente de forma circular hacia atrás. Pivotar

- **Hai, Sensei**: Sí , maestro.
- **Ie, Sensei**: No, maestro.
- **Domo Arigato Goyaimashita, Sensei**: Muchas gracias por haberme enseñado, maestro.

Mas avanzado:

- **Tate Hiza:** Posición de pie en seiza y otro en sikko
- **Tachi waza.** Posición de trabajo en Pie.
- **Suwari waza:** Posición de trabajo de rodillas.
- **Keiko Qi Ho:** Etiqueta con la ropa (suele decirse al final para saludar)
- **Kiotsuke!:** Atención!
- **Mate! :** Espera!
- **Sutoppu!:** Detengase!
- **Tatte!:** Párese!
- **Suwatte:** Siéntese!
- **Menjo:** Certificado o licencia
- **Metsuke:** La mirada (mirar a los ojos sin enfocarse en un solo punto, verlo todo)
- **Zanshin :** Estar alerta, prestar atención.
- **Damare Kudasai:** Silencio por favor.
- **Dozo:** Por favor.
- **Yukuri:** Despacio.
- **Omedetto:** Felicidades (Después de un examen)
- **Atemi:** Golpes técnicos
- **Fuku shidoín:** Auxiliar del instructor o Maestro.
- **Futarigake:** Ataques realizados por dos atacantes.
- **Saningake:** Ataques realizados por tres atacantes.
- **Goningake:** Ataques realizados por cinco atacantes.
- **Gessha:** Mensualidad.
- **Musubi :** Armonizar el ki con el oponente.