



ESCUELA MUNICIPAL DE AIKIDO

KANNAGARA DOJO

TÍAS - LANZAROTE

Delegación para Lanzarote

AIKIKAI ESPAÑA



AIKIKAI ESPAÑA

CUESTIONARIO OBLIGATORIO PARA PASE AL GRADO 4º KYU

YONKYU

1) SISTEMA NERVIOSO PERIFÉRICO

- A que llamamos movimiento voluntario.
- Define el termino Reflejo condicionado

2) LA DUDA E INCREDULIDAD DEL PRINCIPIANTE

- Dentro de esta apartado , cuando un alumno principiante se inicia en un Dojo, con un Buen profesor es tratado con consideración, y que se le aconseja al mismo:
- La mejor actitud que puede adoptar el principiante consiste en:

3) MUSUBI

- Palabra japonesa que significa:
- La mejor condición para lograr el sentido del trabajo de Musubi es .

4) ENTRENAMIENTO DE LA ACTITUD MENTAL

- Como se debe actuar en aikido en cuanto a la actitud.
- Que debe hacer el principiante en lo concerniente a sus fobias.
-

5.- RESPIRACIÓN EN AIKIDO (Kokyu-Ho)

Cuando se debe efectuar los trabajos de **inspiración**, en Aikido:

Cuando se debe efectuar los trabajos de **expiración**, en Aikido:

6.- KEIKO (GO NO KEIKO)

A que se conoce como entrenamiento en GoNo Keiko:

7.- ATEMI WAZA

- De que depende la eficacia del ataque en aikido.
- Como se debe aplicar el atemi en aikido.
- Como debe ser los ataques en aikido

8.- KOGEKI- HO (formas de ataque)

- A que llamamos KATATE RYOTE DORI:
- A que llamamos YOKOMEN UCHI:
- A que denominamos un ataque en JODAN TSUKI:

9.- LA CORTESÍA

- En cuanto a la cortesía para este grado, nombra algunos matices a seguir.

METODO NACIONAL DE AIKIDO

Desarrollo Técnico para 4° kyu

- Que formas de ataque presenta el programa para 4° kyu según metodo nacional Aikikai España.
- Cuales son las técnicas exigidas para conseguir este grado.
- Que dos formas de trabajos técnicos entran para este grado.

FIN