



ESCUELA MUNICIPAL DE AIKIDO

KANNAGARA DOJO

TÍAS - LANZAROTE

Delegación para Lanzarote

AIKIKAI ESPAÑA



CUESTIONARIO OBLIGATORIO PARA PASE AL GRADO 5º KYU

GOKYU

1.- GENERALIDADES – El origen de SUWARI – WAZA

- De donde procede esta postura de aikido
- Que valor educativo tiene esta posición.

2.- EL KOKYU – HO

- Define este concepto
- Que tipo de ejercicio se usa al final de las clases de aikido para centrar el trabajo de vientre.

3) KUZUSHI (DESEQUILIBRIO)

- A que se le denomina HARA
- Como se consigue el Kuzushi del oponente en aikido.

4) KOGEKI – HO (Formas de ataque)

- Que significa el término KATA DORI
- Que significa chudan Tsuki
- A que llamamos Katate Dori
- Que tipo de agarre es el RYOTE DORY

5) EL MA AI (la distancia)

- Define este concepto.
- Que tipos de distancia existen en aikido

6) KEIKO (Ju No Keiko)

- A que denominamos Keiko.
- Dentro del entrenamiento o Keiko, existen varios tipos, cuales son:
- A que llamamos Ju No Keiko (solo a partir de 5º kyu)

7) UKEMI WAZA

- Que tipos de caídas se van a exigir para este grado.

METODO NACIONAL DE AIKIDO

Desarrollo Técnico para 5ºkyu

- Que formas de ataque presenta el programa para 5º kyu según metodo nacional Aikikai España.
- Cuales son las técnicas exigidas para conseguir este grado.
- Que otro nombre recibe el 1º y 2º control técnico en aikido.