



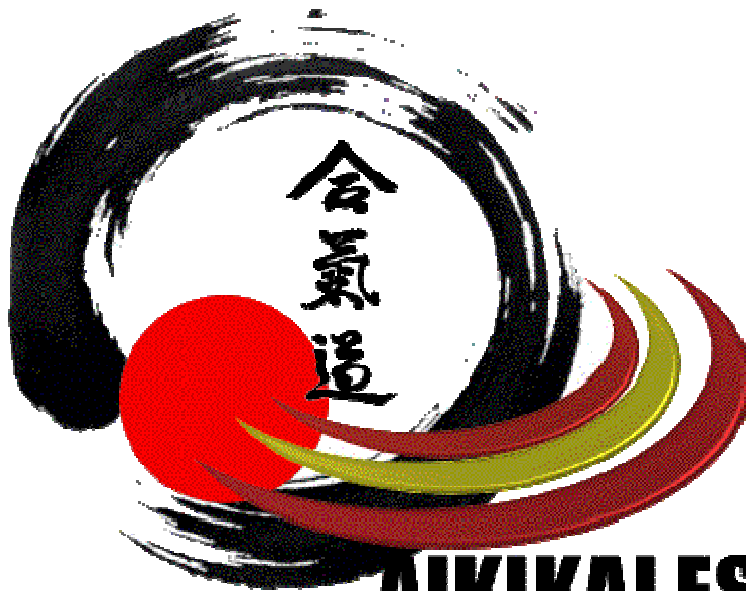
ESCUELA MUNICIPAL DE AIKIDO

KANNAGARA DOJO

TÍAS - LANZAROTE

Delegación para Lanzarote

AIKIKAI ESPAÑA



**AIKIKAI ESPAÑA**

CUESTIONARIO OBLIGATORIO PARA PASE AL GRADO 6º KYU

## **ROKYU**

### **1.-GENERALIDADES - AIKIDO**

- Que significan los ideogramas o kanjis AI – KI - DO
- En su conjunto que es el aikido.

### **2.- EL MAESTRO:**

- Quien creó este arte marcial
- Cual es la fecha de la muerte del Fundador y que celebran todos los dojos en esa fecha cada año.

### **3) EL DOJO**

- Que significa este término
- en que cuatro lugares se distribuye el Dojo
- A quien corresponde colocarse en el SHIMOZA
- Y quien le corresponde colocarse en el KAMIZA

### **4) EL EQUIPO**

- Que es el Keiko gi
- Que es la Hakama
- A que se llama Zooris
- Como se llama la prenda que sujeta el Gi para que no se abra durante la practica

### **5) EL GRADO**

- como se dice grado en japonés
- Cual es la escala de grados kyu que comprende los grados de básicos de aikido
- El grado “ mukyu “ a que grado corresponde
  
- Que se exige del practicante de aikido en cuanto refiere a su aseo personal e higiene.

### **6) REGLAS DE CORTESÍA. Explica los conceptos siguientes:**

- Rei Gi / Rei HO / Shizen Tai / SUWARI KATA / SEIZA / TACHI KATA / RITSUREI / ZAREI
- Como debe realizarse el saludo del JO y BOKKEN, en la posición de Tachi waza.
- Que ritual shintoista existen en algunos dojos ?
- Que tipo de ordenes se siguen al comienzo de una clase de aikido.

### **7) MOKUSO**

- Para que sirve este proceso.
- Que dos partes del cuerpo humano hay que verificar en este estado.
- Cuando se realiza el mokuso.
- Nombra algunas de las cosas que hay que verificar , tanto en mente como en cuerpo.

### **8) SHITE Y AITE ( TORI Y UKE)**

- Define el termino TORI
- Define el termino UKE

Nombrar algunos matices de ambas figuras, a tener en cuenta.

### **9) EL AIKITAISO**

- Define este concepto.
- Que tipos de ejercicios comprende este tema en aikido.

#### **10) EL KAMAE O SHISEI ( LA POSTURA )**

Define este concepto.

- Nombra algunos matices sobre la postura que se debe adoptar en aikido
- Como se dice en japonés “Guardia Disimulada”
- A que llamamos posición de guardia en forma de T
- Como se define la derecha y la izquierda en japonés
- Con respecto de Tori y Uke, como pueden ser las Posturas de guardia.

#### **11) UKEMIS WAZA**

- Definir este concepto.
- Cual es el objetivo de la caída en aikido
- Detalla algunos matices sobre la caída.
- Relata algunos de los detalles a tener en cuenta con la actitud mental antes de realizar las caídas.
- Como debemos incorporarnos después de las caídas.

#### **12) SHINTAI – HO ( Formas de desplazarse )**

- Definir este concepto.
- Que tipos de desplazamientos existen en aikido.

#### **13.- IRIMI Y TENKAN**

- Define ambos términos.
- Que dos tipos de irimi existen en aikido.
- Nombra y define la combinación de desplazamiento que sirve efectivamente para los desarrollos técnicos de proyección.

#### **14.- TAI SABAKI**

- Definir este concepto
- Que tipos de sabaki se conocen en aikido.
- A que llamamos Henka:

### **METODO NACIONAL DE AIKIDO**

#### **Desarrollo Técnico para 6º kyu**

- Que formas de ataque presenta el programa para 6º kyu según metodo nacional Aikikai España.
- Cuales son las técnicas exigidas para conseguir este grado.
- Que otro nombre recibe el 1º y 3º control técnico en aikido.

**FIN**