



ESCUELA MUNICIPAL DE AIKIDO - KANNAGARA DOJO TIAS - LANZAROTE

PROGRAMA DE ARMAS DE AIKIKEN / AIKIJO

6° KYU

BOKKEN:

SUBURIS DEL 1 AL 3
APLICACIÓN PRÁCTICA DE LOS 3 PRIMEROS
2 DEFENSAS CONTRA BOKKEN

JO:

SUBURIS DEL 1 AL 5 NOMBRARLOS Y REALIZARLOS
APLICACIÓN DE LOS 5 PRIMEROS SUBURIS
2 DEFENSAS CONTRA JO
2 PROYECCION CONTRA AGARRE DE JO.

TANTO:

2 DEFENSAS CONTRA TANTO.

5° KYU

BOKKEN :

SUBURIS DEL 1 AL 4
APLICACIÓN PRÁCTICA DE LOS 4 PRIMEROS
3 DEFENSAS CONTRA BOKKEN
SHIHOGIRI
1° AWASE
UN KUMITACHI

JO:

SUBURIS DEL 1 AL 8 NOMBRARLOS Y REALIZARLOS.
APLICACIÓN PRÁCTICA DE LOS 8 PRIMEROS.
3 DEFENSAS CONTRA JO.
3 PROYECCIÓN DESDE AGARRE DE JO.
SHIHOGIRI
KATA 13 MOVIMIENTOS.
1° AWASE
UN KUMIJO.

TANTO:

3 DEFENSAS CONTRA TANTO.

4° KYU

BOKKEN:

SUBURIS DEL 1 AL 5
APLICACIÓN PRÁCTICA DE LOS 5 PRIMEROS SUBURIS
SHIHO GIRI / HAPPO GIRI
4 DEFENSAS CONTRA BOKKEN
AWASES DEL 1 AL 2.
2 KUMITACHIS

JO:

SUBURIS DEL 1 AL 12 NOMBRARLOS Y REALIZARLOS
APLICACIÓN PRÁCTICA DE LOS 12 SUBURIS
4 DEFENSAS CONTRA JO
4 PROYECCION CONTRA AGARRE DE JO
KATA 13 MOVIMIENTOS
SHIHOGIRI / HAPPOGIRI
AWASES DEL 1 AL 2
2 KUMIJOS

TANTO:

4 DEFENSAS CONTRA TANTO.

3° KYU

BOKKEN:

SUBURIS DEL 1 AL 6
APLICACIÓN PRÁCTICA DE LOS 6 PRIMEROS SUBURIS
SHIHO GIRI / HAPPO GIRI
5 DEFENSAS CONTRA BOKKEN
AWASES DEL 1 AL 3
3 KUMITACHIS

JO:

SUBURIS DEL 1 AL 15 NOMBRARLOS Y REALIZARLOS.
APLICACIÓN PRÁCTICA DE LOS 15 PRIMEROS
5 DEFENSAS CONTRA JO
5 PROYECCIÓN DESDE AGARRE DEL JO.
KATA 13 MOVIMIENTOS.
AWASES DEL 1 AL 3
3 KUMIJOS

TANTO:

5 DEFENSAS CONTRA TANTO.

2° KYU

BOKKEN:

SUBURIS DEL 1 AL 7
APLICACIÓN PRÁCTICA DE LOS 7 SUBURIS
SHIHO GIRI / HAPPO GIRI
6 DEFENSAS CONTRA BOKKEN
AWASES DEL 1 AL 4
4 KUMITACHIS

JO:

SUBURIS DEL 1 AL 17 NOMBRARLOS Y HACERLOS
APLICACIÓN PRÁCTICA DE LOS 17 SUBURIS
6 DEFENSAS CONTRA JO
6 PROYECCIÓN DESDE AGARRE DE JO.
KATA 13 MOVIMIENTOS.
AWASES DEL 1 AL 4
4 KUMIJOS

TANTO:

6 DEFENSAS CONTRA TANTO

1° KYU

BOKKEN:

SUBURIS DEL 1 AL 7
APLICACIONES PRÁCTICAS DE LOS 7 SUBURIS
DEFENSA LIBRE CONTRA BOKKEN
SHIHO GIRI / HAPPO GIRI
AWASES DEL 1 AL 7
KUMITACHIS LIBRES

JO:

SUBURIS DEL 1 AL 20
APLICACIONES PRÁCTICAS DE LOS 20 SUBURIS
DEFENSAS LIBRES CONTRA JO
PROYECCIÓN LIBRES DESDE AGARRE DE JO
KATA 13 MOVIMIENTOS
KATA 31 MOVIMIENTOS
AWASES DEL 1 AL 8
KUMIJOS LIBRES

TANTO:

DEFENSAS LIBRES CONTRA TANTO